

2021年12月21日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

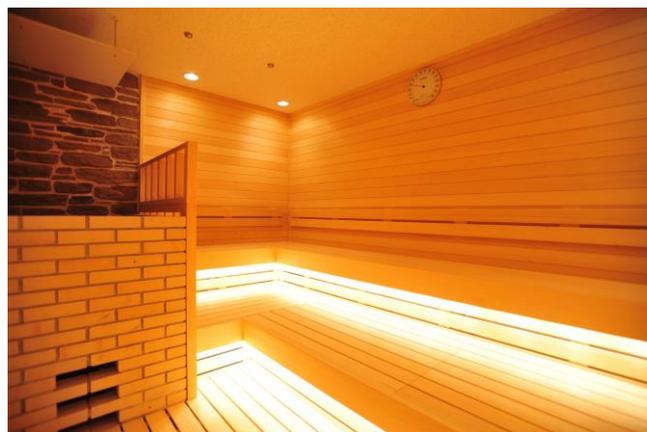
仕事も身体も「ととのう」 ワーキングスペース&amp;サウナ利用サービス開始

## 「Ebisu Monday Work &amp; Sauna」

2022年1月10日(月)～ 毎週月曜日 / RAFEEL 恵比寿 24Plus

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：栗辻稔泰、以下オアシス）は、2022年1月10日(月)から、オアシスが運営するフィットネスクラブ「RAFEEL 恵比寿 24Plus」にて、オフィスワーカー向けに、ワーキングスペースとサウナを毎週月曜日に開放するサービスを開始いたします。

リラックスして仕事に集中し、合間にサウナでリフレッシュする環境を提供し、個人利用はもちろん、仕事のチームによる打合せと交流を目的とした団体利用（貸切）などにも活用いただけます。



## ■ 背景

サウナ後の心身が安定する感覚を示す「ととのう」が流行語になるなど、女性や若者を中心にサウナが話題になっています。血流が促され体の凝りがほぐれることや、自律神経の働きが鍛えられメンタルが安定する効果があることから、仕事のパフォーマンス向上に役立つとして、企業でもサウナを推奨するような動きもみられています。

RAFEEL 恵比寿 24Plus では、フィットネスクラブの休館日である月曜日に、同店でも需要の高いワーキングスペースを活用して、昨今のサウナブームに応える新サービスを開発。仕事も身体も「ととのう」習慣を応援してまいります。

## ■ 利用時間／料金

- 営業日：毎週月曜日 ※ 休館日は不定期です。事前にお問合せください。
  - 営業時間：15：30～23：00
  - 料金：個人利用：3,850円（税込）／貸切利用：38,500円（税込）
- ※ 貸切利用は、男性のみ、女性のみいずれかの利用に限ります。  
※ 企業・団体での貸切利用は、フィットネス施設利用やプログラム提供など個別に相談いただけます。

## ■ サービス概要

- サウナ利用 90分（事前予約制）。
- サウナ利用前後でワークスペース最大 180分利用可（予約不要）
- タオルセット（大小）+サウナ用バスタオル1枚
- 水素水飲み放題（マイボトルをご持参ください）

## ■ 利用予約（サウナ利用時間のみ）

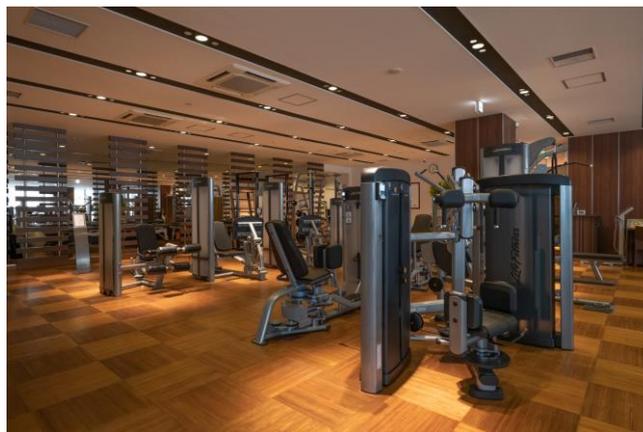
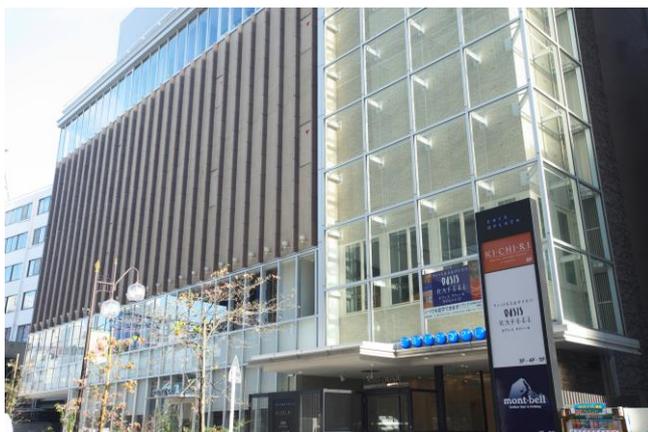
- 個人利用・貸切利用（サウナ 90分）  
15:30 から 30分おきにスタート時間をお選びいただけます。
- ▶ ご予約はこちらから [https://www.sportsoasis.co.jp/sh74/reserved\\_sauna/](https://www.sportsoasis.co.jp/sh74/reserved_sauna/)

※ ワーキングスペースは、サウナ利用時間の前後に最大 180分利用可。（予約なし）

※ 予約受付：個人利用は利用日の 2週間前～当日まで、貸切利用は利用日の 3週間前～当日まで予約可。

※ キャンセルは前日まで無料。当日のキャンセルは 100%の利用料金をいただきます。

## ■ RAFEEL 恵比寿 24Plus



JR 恵比寿駅西口駅前の好立地にあり、どんな天候の日でも通いやすい 24 時間営業フィットネスクラブです。充実したスパエリアの他に、ワーキングスペースも完備。仕事の前後や、合間にフィットネスを取り入れやすい空間を提供しております。女性の専用エリアもございます。

ホームページ：<https://www.sportsoasis.co.jp/sh74/>

### ▶ アクセス

- ・ JR 山手線恵比寿駅西口徒歩すぐ
- ・ 埼京線恵比寿駅西口徒歩すぐ
- ・ 東京メトロ日比谷線恵比寿駅徒歩 1分



# Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害\*1が拡大しています。当社は、このような社会変化を踏まえ、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指し、企業ミッションを「Well-being First!」としました。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

\*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

## ■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 栗辻 稔泰

本社所在地：東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

### 【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部 広報 担当：小畑・片岡

TEL 050-3772-3818 E-mail [press@sportsoasis.jp](mailto:press@sportsoasis.jp)