

2021年08月30日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

ホテルのベッドで、簡単5分の快眠・すっきり目覚めストレッチ！

旅行や出張の疲れをリセットする、 ホテル用トレーニング・ストレッチ動画

2021年8月30日開業「東急ステイ新宿イーストサイド」にて提供開始

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：栗辻稔泰、以下オアシス）は、2021年8月30日（月）開業予定の「東急ステイ新宿イーストサイド」にて、室内のベッドの上で出来る、ストレッチやヨガなどのケアコンテンツを提供いたします。

動画は、全室内に設置されているテレビからいつでも無料で視聴が可能で、旅先で疲れた心身をリフレッシュし、宿泊者の快眠やすっきりとした目覚めをサポートいたします。

■ 概要

動画は、場所の確保が必要のない室内のベッドの上を使い、5分間程度で簡単に旅先のケアが出来ることを目的に開発。就寝前にベッドの上で行う快眠ストレッチ＆ヨガ「Stay Relax」、起床時にそのままベッドの上ですっきり活性化を促す「Stay Active」、東急ハンズとコラボレーションしたフィットネスグッズを活用して行う「HANDS Goods」の3カテゴリで、各4種類（全12種類）のコンテンツを提供いたします。



Stay Relax

脚や肩、腰など、特に疲れやすい部位の凝りをほぐすストレッチや、心身の緊張を解き睡眠の質を高めるヨガなど5コンテンツを用意。就寝時にゆっくりと心身をリラックスさせます。



Stay Active

寝起きの頭と体を目覚めさせ、アクティブな状態に変えていくための動的なストレッチやヨガなど5コンテンツを用意。充実した1日の出発をサポートします。



HANDS Goods

“身も心も美しく”をテーマに、美容や健康に関する東急ハンズのグッズが設置されたコンセプトルーム「BEAUTY & CARE」にて提供。東急ハンズとコラボレーションして開発したソフトエキスパンダー（トレーニングチューブ）やウエイトベルトなどを使い、効率的にボディケアが可能です。

オアシスは、誰もが心身共に健やかな毎日を過ごせる社会を目指し、ジム運営などで培ったノウハウを活用した宿泊施設向けコンテンツの開発・提供も推進してまいります。

■ 東急ステイ新宿イーストサイド 概要

8月30日に開業予定の「東急ステイ新宿イーストサイド」は、全客室に乾燥機付き洗濯機と電子レンジ、約半数の客室にミニキッチンを設置した中長期滞在型ホテルです。東急不動産ホールディングスのグループである東急スポーツオアシス、東急ハンズとのコラボレーションで提供する客室空間やコンテンツなども備えています。

名称：東急ステイ新宿イーストサイド

開業日：2021年8月30日

客室数：208室

所在地：東京都新宿区歌舞伎町二丁目3番24号

URL：<https://www.tokystay.co.jp/hotel/SE/>

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害*5が拡大しています。当社は、このような社会変化を踏まえ、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指し、企業ミッションを「Well-being First!」としました。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

*5 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 栗辻 稔泰

本社所在地：東京都渋谷区道玄坂1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部 広報 担当：小畑・片岡

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp